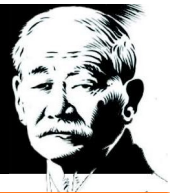


# JUDO CLUB VERDUNOIS

DOJO DE LA SALLE DES ARTS MARTIAUX DE LA GALAVAUDE  
55100 VERDUN (entrée derrière le gymnase).



Cours dirigés par Henri LOJEK, premier et seul Haut Gradé 6° dan du département. Professeur Diplômé d'Etat 2° Degré depuis 1968. Titulaire de la Palme d'Or des Enseignants "Catégorie Professeurs".



## JUDO- JU JITSU

Pour votre Bien-être & votre Défense Personnelle

### COURS ADULTES

FEMMES & HOMMES À PARTIR DE 15 ANS  
PRÉPARATION À LA CEINTURE NOIRE

**VENDREDI** (HORS VACANCES SCOLAIRES)  
DE 18H30 À 20H30

*INSCRIPTIONS : chaque vendredi 30 minutes avant le début du cours.  
Séance gratuite possible en septembre 2024 uniquement aux heures des cours.*

*Un horaire les vendredis de 20 h 45 à 22 h 15 est réservé aux licenciés du Judo Club Verdunois pour le perfectionnement du **NAGE NO KATA**.*

### TRES IMPORTANT POUR LES VISITEURS !

*Tous les titulaires, à partir de la ceinture marron, licenciés FFJDA dans un club de la Meuse autre que le Judo Club Verdunois, pourront assister aux cours **gratuitement** (sur les tatamis en kimono), sur simple présentation de leur **licence 2024/2025** de leur club avec la mention du **certificat médical** adapté aux entraînements (sportif ou compétition).*

Site internet JCV : <https://judoclubverdunois.sportsregions.fr/>  
Téléphone sur répondeur : 03 29 86 25 92  
Messagerie : [abydos55@wanadoo.fr](mailto:abydos55@wanadoo.fr)

**CONTACT**